

التاريخ: 2020/2021
المدة: 1 ساعة و30د

المادة: التربية العلمية
المستوى: الخامسة ابتدائي

اختبار الفصل الثاني

الاسم واللقب:

التمرين الأول:

لنباتات الأوساط قليلة الماء خصائص تسمح لها بالتكيف مع الجفاف، اربط كل أسلوب بما يناسبه.

جذوره عميقة أو جذوره كثيرة التفرع.

التقليل من ضياع الماء .

تخزين الماء في الساق والأوراق.

البحث عن الماء .

وجود غلاف شمعي غير نفوذ أو تقليص مساحة الأوراق

الحفاظ على الماء .

التمرين الثاني:

املا الفراغات بالكلمات المناسبة مما يلي: العرق- القلب- الحرارة - العطش - الجوع - التنفس.

عند قيامنا بمجهود عضلي ترتفع شدة كما يرتفع معدل نبض
وانبعاث من الجسم وإفراز بالإضافة إلى الإحساس

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة

الوضعية الإدماجية:

الجهد العضلي مثل المشي والجري وممارسة الرياضة مفيدة للصحة لكنها لا تخلو من الأخطار .

ÉCOLE PRIVÉE

ما هي الإصابات الناتجة عن عدم تسخين العضلة وتحضيرها للجهد العضلي.

أذكر إصابات أخرى مبينا سبب كل منها.

حدد القواعد الصحية الواجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي.