

المادة: التربية العلمية

المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم ولقب:

التاريخ: 2021/03/03

اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

1) اربط بين نشاط القلب والجهد العضلي المناسب له:



70 دَقَّةٍ في الدَّقِيقَةِ

120 دَقَّةٍ في الدَّقِيقَةِ

95 دَقَّةٍ في الدَّقِيقَةِ

2) عِرِّفْ نَبْضَ الْقَلْبِ:

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة

3) أذكُرْ بعض الأماكن في جسم الإنسان نُسْتَطِيعُ جسَنَ النَّبْضِ فِيهَا.....

Ecole Erradja wa Tafaouk

ÉCOLE PRIVÉE

التمرين الثاني:

* تصنَّفُ الأغذِيَّةُ ضِمِّنَ سِتَّ مَجْمُوعَاتٍ، مَا هِيَ؟

4

1.

5

2

6

3

* إِمَالُ الجُدُولِ التَّالِيِّ:

المشكل الصحي	سببه
السمنة
.....	انعدام اللحوم، الحليب والبيض في تغذية الأطفال بين 6 أشهر و3 سنوات
الهزال

التمرين الثالث:

أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة:

يُسَبِّبُ سُوء التغذية مشاكل و خطيرة، مثل: ، للمحافظة على صحتنا، يجب أن تكون تغذيتنا ، تتوفّر على غذاء من كل مجموعات على الأقل.

التمرين الرابع:

في رحلة مدرسية إلى حديقة الحيوانات قمت أنت وزملائك بمشاهدة أنواع مختلفة من الحيوانات، بعد ذلك طلبت منكم المعلمة البحث عن نمط تنقلها والوسط الذي تعيش فيه وسطح ارتكازها على الأرض.

سطح ارتكازه	وسط عيشه	نمط تنقله	الحيوان
.....	
.....	
.....	Ecole Erradja wa Tafaouk ECOLE PRIVEE	

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة