

التاريخ: 2021/11/30
المدة: ساعة ونصف

تصحيح نموذجي لاختبار الثلاثي الاول
في مادة علوم الطبيعة والحياة

المادة: علوم الطبيعة والحياة
المستوى: الاولى متوسط

الجزء الأول: (12 نقطة)

التمرين الأول: (06 نقاط)

1- تصنيف الاغذية حسب نوعها :

الارز , السلطة , البرتقالة ذات اصل نباتي(2)

اللحم اصله حيواني(0.5)

الماء اصله معدني(0.5)

2- العنصر السائد فيها :

اللحم هو البروتين فهو غذاء بروتيدي(1)

الارز هو الغلوسيدات (النشاء) فهو غذاء غلوسيدي(1)

3- دور البروتينات هو بناء و نمو الجسم(1)

دور الغلوسيدات هو انتاج الطاقة اللازمة لنشاط العضوية(1)

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

التمرين الثاني: (06 نقاط)

1- تعريف الراتب الغذائي: هو كمية الاغذية اللازمة لتلبية احتياجات الجسم خلال 24 ساعة.....(1.5)

2- نوع الراتب الغذائي لكل فئة :

الطفل و المراهق : راتب النمو(1)

رجل كثير النشاط : راتب العمل(1)

3- العوامل التي تغير الراتب الغذائي من الشخص الى الاخر :

العمر – الجنس – النشاط - الحالة الفيزيولوجية (الجسم) – المناخ(2.5)

العلامة		شبكة التقويم (8)		
كاملة	مجزأة	المؤشرات	المعايير	التعليمات
2.5	0.25	ان يحدد العوامل التي ادت الى زيادة وزن سفيان	الوجهة	1
	0.25	استغلال السندين 1 و 2	استعمال ادوات المادة	
	2	العوامل التي ادت الى زيادة وزن سفيان هو استهلاكه الاغذية الغنية بالدهن كالبطاطا المقلية والدجاج و الاغذية الغنية بالغلوسيدات كالخبز والمشروبات الغازية . جلوس سفيان لساعات طويلة امام التلفاز	الانسجام	
2.5	0.25	ان يذكر المشاكل الصحية التي يعاني منها سفيان	الوجهة	2
	0.25	استغلال السياق	استعمال ادوات المادة	
	2	المشاكل الصحية هي : - تشحم الاوعية الدموية . - التهاب المفاصل . - ارتفاع ضغط الدم والكوليسترول . - مشاكل في القلب .	الانسجام	
3	0.25	ان يقترح حلين لتفادي السمنة	الوجهة	3
	0.25	ان تكون النصائح قابلة لتطبيق	استعمال ادوات المادة	
	2	- تناول اغذية متوازنة . - ممارسة الرياضة .	الانسجام	
	0.5	مقرونية الخط ونظافة الورقة	الاتقان	