

المادة: التربية المدنية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:

التاريخ: 2022/12/12

اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

إقرأ الجمل ثم أكتب "صحيح" أو "خطأ" أمام كل جملة.

- الإفراط في الأكل يسبب التخممة.

- من العادات الحسنة في الأكل تكبير اللقمة.

- الأغذية الدسمة مفيدة للجسم.

- عدم السرعة في الأكل عادة حسنة.

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة

Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

التمرين الثاني:

اربط بين شطري الجملة التالية:

نقص في التغذية.

تناول أغذية منتهية الصلاحية

تسبب التسمم.

النظافة هي تنقية الجسم والمكان

لكن دون إسراف الماء.

فقر الدم سببه

التّمرين الثالث:

أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ.

-التّسّمُّمُ الغِذَائِيُّ هُوَ نَتِيجَةُ دُخُولِ مَادَّةٍ غِذَائِيَّةٍ سَامَّةٍ إِلَى الجِسمِ، مِنْ أَعْرَاضِهِ:

-لِلحِفاظِ عَلَى سَلَامَةِ الجِسمِ مِنْ، يَجِبُ أَنْ نَتَنَاوَلَ غِذاءً وَ.....

التّمرين الرّابع:

وَأَنْتَ فِي مَطْعَمِ المَدْرَسَةِ لَاحَظْتَ أَحَدَ زُمَلائِكَ يَأْكُلُ بِسُرْعَةٍ وَالطَّعامُ مُتَنَائِرٌ عَلَى المَائِدَةِ، فَفَرَّرْتَ أَنْ تُصَمِّمَ لَافِتَةً لِأَدَابِ الأَكْلِ.

-أُنْجِزْ هَذِهِ اللَّافِتَةَ.



آدابُ الأكل

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة

Ecole Erradja wa Tafaouk

ÉCOLE PRIVÉE

.....

.....

.....

.....