

التاريخ: 2023/03/08

المدة: 1 ساعة و30 د

## اختبار الفصل الثاني

المادة: التربية العلمية  
المستوى: الخامسة ابتدائي

الاسم واللقب: .....

### التمرين الأول:

اربط بسهم بين العبارة وما يناسبها:  
عندما يقوم الإنسان بجهد عضلي:

الجوع .  
حرارة جسمه .  
الشهيق .  
التعب .  
الراحة .  
الزفير .  
العطش .

- تزداد دقات قلبه وترتفع .  
- كما تتسارع عمليتنا .  
- ويُحسّ الإنسان به .

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة  
Ecole Erradja wa Tafaouk  
ÉCOLE PRIVÉE

### التمرين الثاني:

يُمارس العديد من الأطفال الرياضة خارج أوقات الدّراسة ويصاب بعضهم بمختلف الإصابات، وذلك لعدم معرفتهم القواعد الصحيّة المتبعة قبل وأثناء ممارسة الرياضة.

- أذكر إصابتين قد تحدث أثناء ممارسة الرياضة.

- أكتب لهؤلاء الأطفال قائمة هذه القواعد الصحيّة وانصحهم بها.

## التّمرين الثالث:

املاً الفراغ بالكلمات المناسبة:

العظام - تي - القابضة - الأوتار - الباسطة - طولها.

ترتبط العضلات بـ ..... بواسطة ..... فعندما تقلص العضلة  
يقصر ..... بينما تسترخي العضلة ..... بالتالي تحدث  
حركة ..... السّاعد.

## التّمرين الرابع:

سمّ الأجزاء في الشّكل.

