الاسم واللقب: .....
التّاريخ: .....

المادّة: اللغة العربية
المستوى: الثّالثة ابتدائي

تصحيح اختبار الفصل الثاني

الإِنْسَانُ الّذِي يُمَارِسُ الرِّيَاضَة وَيَتَنَاوَلُ أَغْذِيَةً صِحّيّة يُصْبِح جِسْمَهُ قَوِيًّا وَرَشِيقًا، وَيَظَلُّ طَوَالَ يَوْمِهِ نَشِيطًا وَيَبِيتَ طُولَ اللَّيْلِ هَادِئا.

فَقَد قَالَ أَحَدُ الأَطِبّاءِ" طَعَامَكم دَوَاؤُكُم وَدَوَاؤُكُم فِي طَعَامِكم " وَلِهَذَا يَجِبُ عَلَيْك عَزِيزِي التِّلْمِيذ أَنْ تُقَلِّلَ مِن السُّكّرِيَاتِ وَتَبْتَعِدَ عَنِ الوَجَبَاتِ السَّرِيعَةِ وَالدّسِمَةِ وَتُكْثِرَ مِن تَنَاوُلِ الخُضَر وَالفَوَاكِهِ وَتُمَارِسَ نَشَاطًا حَرَكِيًّا وَلَوْ كَانَ بَسِيطًا، لِأَنَّ الحِكْمَةَ تَقُولُ " العَقْلُ السَّلِيم فِي الجِسْمِ السَّلِيمِ".

الأسئلة

البناء الفكري:

1) اختر عنوانا مناسبا للسّند: أهمية الغذاء الصحي

2) الإنسان الّذي يمارس الرّياضة ويتناول أغذية صحيّة كيف يصبح جسمه؟

الإنسان الذي يمارس الرياضة ويتناول أغذية صحية يصبح جسمه قويا ورشيقا.

3) استخرج من السّند مرادف كلمة نَحِيفًا وضدّ كلمة تُكْثِرُ، ووظّفها في جملة من إنشاءك

نَحِيفًا= رشيقا، أصبح الولد نحيف

تُكْثِرُ≠ تقلل، لا تكثر من الأكل حتى لا تصاب بالتخمة

البناء اللّغوي:

1) استخرج من السّند:

إحدى أخوات كان	اسم موصول بلام واحدة	فعل مضارع	جمع تكسير
يصبح	الذي	يمارس	الأطباء

2) بيّن نوع الجملة وحدّد عناصرها:

يُمَارِسُ خَالِدُ الرِّيَاضَة ⟵ جملة فعلية

عناصرها: يمارس فعل مضارع / خالد فاعل / الرّياضة مفعول به

3) بين نوع الجملة وحدد عناصرها:

الرِّيَاضَةُ مُفِيدَةٌ ←——— جملة اسمية

عناصرها: الرّياضة مبتدأ /مفيدة خبر

4) حوّل العبارة الآتية إلى المثنى:

الطّفل الّذي يمارس الرّياضة يصبح جسمه قويّا ورشيقا

الطفلان اللذان يمارسان الرياضة يصبح جسمهما قويا ورشيقا

5) صرّف الفعل (يُمارس) مع ضمائر الغائب:

-هو يمارس - هي تمارس - هما يمارسان

- هما تمارسان - هم يمارسون - هنّ يمارسن

6) علّل سبب كتابة التّاء في كلمة (الوَجَبَاتِ):

كتبت التاء مبسوطة (مفتوحة) في كلمة الوجبات لأنها جمع مؤنث سالم.

الوضعية الإدماجية

أُكتب فقرة من أربعة أسطر تبيّن من خلالها أهميّة الغذاء الصحّي والعادات الصحيّة وممارسة الرّياضة في الحفاظ على الصحّة وتجنّب الأمراض، موظّفا كان وأخواتها (النّواسخ).

التغذية الصحية والمتوازنة لها دور هام في صحة الإنسان لذا يجب الحرص عليها وهذا للمحافظة على النمو السليم للجسم والوقاية من الأمراض، فقد أصبحت الصحة تاج على رؤوس الاصحاء لا يراه إلا المرضى. كما أن الرياضة مهمة أيضا للصحة فهي تقوي البدن وتنشط الفكر والحكمة تقول " الجسم السليم في العقل السليم "

مدرسة الرجاء والتفوق الخاصة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE