

التاريخ: 2023/12/07

المدة: ساعة ونصف

اختبار الفصل الأول

المادة: علوم الطبيعة والحياة

المستوى: الأولى متوسط

الجزء الأول: (12 نقطة)

التمرين الأول: (06 نقاط)

تتكوّن عائلة وسيم من الأب الذي يعمل مدرّبا لرياضة الكاراتي، و الأمّ الحامل في شهرها السابع، و الأخ الصّغير و الجدّة التي تقضي معظم وقتها في مشاهدة التّلفاز.

- 1- ما نوع الرّاتب الغذائي المناسب لكلّ فرد من أفراد أسرة وسيم؟
- 2- عرّف الرّاتب الغذائي.
- 3- اذكر أربعة عوامل متحكّمة في تغيّر الرّواتب الغذائية.

التمرين الثاني: (06 نقاط)

قمنا بقياس الحاجيات الغذائية لطفل في مراحل مختلفة من عمره، النتائج مدوّنة في الجدول التّالي:

المراحل العمرية			العنصر الغذائي
من 0 إلى 6 أشهر	من 6 إلى 12 شهرا	من 12 إلى 24 شهرا	
24%	20%	18%	البروتين
9%	12%	17%	غلو سيدات + دسم
7%	7%	7%	الماء و الأملاح المعدنية
6%	6%	6%	الفيتامينات

- 1- ماذا تلاحظ فيما يخصّ احتياجات الطّفل من البروتين خلال المراحل العمرية الثلاث؟
- 2- فسّر احتياج الطّفل لكميّة كبيرة من البروتين في المرحلة الأولى من عمره.
- 3- استنتج دور البروتينات في العضوية.
- 4- ماذا تلاحظ فيما يخصّ احتياجات الطّفل من الغلوسيدات و الدّسم خلال المراحل العمرية الثلاث؟
- 5- فسّر ذلك.

الوضعية الإدماجية: (08 نقاط)

جهاد طفل فلسطيني يعيش مع والدته في ظروف قاسية بسبب العدوان الصهيوني المستمر على قطاع غزة الذي يتعرض للقصف بشكل مروع، ولقراية الشهرين منذ 07 أكتوبر 2023. والشعب في غزة يعاني الحرمان، من انعدام الوقود والكهرباء والغذاء والماء. نجم عن ذلك حالات مَرَضِيَّة مختلفة، منها ما أصاب الطَّفل "جهاد"، من نقص في وزنه، تعب شديد، شحوب في الوجه وضيق في التنفّس.

السندات:



الراتب الغذائي		العنصر الغذائي
الطفل جهاد	طفل عادي	
10 غرام	84 غرام	البروتينات
7 غرام	98 غرام	الدسم
150 غرام	360 غرام	الغلوسيدات
0.2 لتر	2.5 لتر	الماء
95 مغ	1200 مغ	كالمسيوم
0.5 مغ	10 مغ	حديد
10 مغ	77 مغ	فيتامين C
0.01 مغ	1.5 مغ	فيتامين B
السند 1		



التعليمات: بالاعتماد على السّياق والسّندات ومكتسباتك القبليّة، أجب عمّا يلي:

- 1- اذكر الأعراض التي ظهرت على جهاد.
- 2- فسّر لماذا نقص وزن جهاد وشعوره بالتعب الشديد.
- 3- استنتج السبب الرئيسي لمرض فقر الدم.
- 4- قدّم نصيحة للأطفال الذين يعانون من هذا المرض للتعافي (للشفاء) منه.